

# 日本語版フィーリング グッド アプリ入手からインストールまで

## iPhoneの場合

QRコードから  
インストール  
(共通①へ)

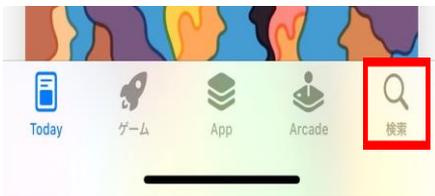


下記マーク  
(App Store)  
をクリック



### 【方法②-1】

画面下部の検索マークをクリック



### 【方法②-2】

検索バーに「Feeling Good;  
MentalHealth」と検索



### 【共通①】

インストールボタンを  
クリック



### 【共通②】

「開く」をクリック  
以降、インストール  
手順を参照



## iPhone以外の場合

QRコードから  
インストール  
(共通①へ)

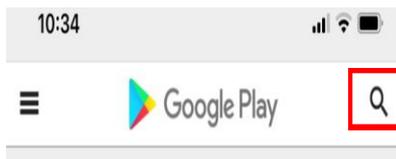


下記マーク  
(Google Play)  
をクリック



### 【方法②-1】

画面上部の検索マークをクリック



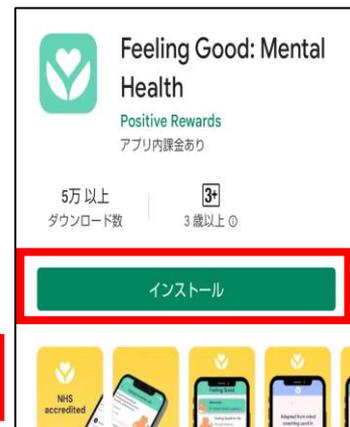
### 【方法②-2】

検索バーに「Feeling Good;  
MentalHealth」と検索



### 【共通①】

インストールボタンを  
クリック



### 【共通②】

「開く」をクリック  
以降、インストール  
手順を参照



【方法①】

【方法②】

【方法①】

【方法②】

# 日本語版フィーリング グッド インストール手順①

**iPhone**  
**iPhone以外** 共通

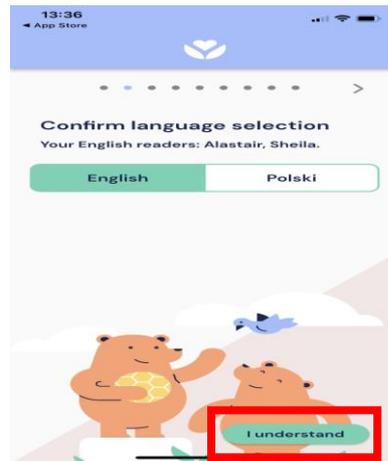
①  
QRコード, または  
検索バーより  
「Feeling Good ;  
MentalHealth」  
をインストール



②  
利用規約について  
「I Agree」をクリック



③  
「English」を選択し  
「I understand」をクリック



④  
アプリの説明文について  
最後までスクロール



⑤  
最後までスクロールしたら  
「Go to App」をクリック



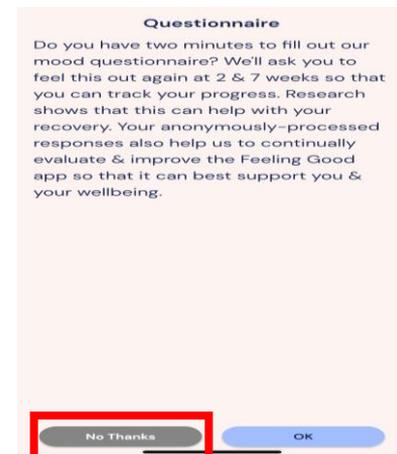
⑥ Referrals Username  
⇒「JAPAN2022」  
Referral Password  
⇒「POSITIVE」  
を入力後, すぐ下の水色の  
ボタンをクリック



⑦  
「OK」をクリック  
(表示まで少し  
時間を要すことあり)



⑧  
アンケート依頼画面について  
「No Thanks」をクリック



# 日本語版フィーリング グッド インストール手順②

iPhone  
iPhone以外 共通

⑨ 「Maybe later」をクリック

⑩ 「落ち着きと自信」をクリック

⑪ 4つのトラックのうち  
利用するトラックをクリック

⑫ 利用上の注意について  
最後までスクロール

※⑧⑨の画面は、アプリ利用中にも時折出てきますが、同じ選択肢をクリックしてください。



⑬ 最後までスクロールしたら  
「Continue」をクリック

⑭ アプリを終了後のオーディオ  
トラック再生継続の有無に  
ついて尋ねられるので、  
どちらを選択してもよい  
(※この画面は  
出てこない場合もある)

⑮ 再生ボタンで開始  
「Audio&Setting」で  
音楽や音量を調整

⑯ 音楽の選択・音楽とナレーション  
の音量バランスを調整

